

1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом. Впервые он провозглашен ВОЗ в 1988 году, с 1996 года проводится ЮНЭЙДС.

День учрежден с целью повышения осведомленности об эпидемии СПИДа, вызванной распространением ВИЧ-инфекции, а также как день памяти жертв этого заболевания. Многие государственные, общественные и медицинские организации по всему миру в этот день проводят просветительские и диагностические мероприятия.

Что такое вич и СПИД?

«ВИЧ» расшифровывается как «вирус иммунодефицита человека». Это вирус, вызывающий медленно прогрессирующее заболевание — ВИЧ-инфекцию. Вирус поражает клетки иммунной системы, в результате чего ее работа угнетается, организм больного теряет возможность защищаться от инфекций и опухолей, возникают вторичные оппортунистические заболевания, которые не характерны для людей с нормальным иммунным статусом. Без врачебного вмешательства эти заболевания вызывают смерть пациента в среднем через 9-11 лет после заражения.

СПИД — синдром приобретенного иммунного дефицита — состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции. СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции.

Впервые смертельный вирус был зарегистрирован 5 июня 1981 года учеными из Америки. Несмотря на то, что уже прошло больше 30 лет, победить заболевание до сих пор никому так и не удалось. К сожалению, в России СПИД уже имеет характер эпидемии, и единственный способ защитить себя – тщательно выполнять все меры профилактики.

Обследоваться на СПИД может каждый желающий, в обязательном порядке анализ на определение вируса сдается беременными женщинами и лицами, которым предстоит хирургическая операция.

Вирусом иммунодефицита страдают как асоциальные лица, так и те, кто заразился по причине собственной неосторожности. Большую часть заболевших составляет трудоспособное население до 50 лет.

Противостоянию этой эпидемии и посвящен Всемирный день борьбы со СПИДом, позволяющий напомнить, что опасная болезнь всегда где-то рядом.

Где и как можно заразиться?

Вирус может передаваться через прямой контакт поврежденной слизистой оболочки или поврежденной кожи здорового человека с биологическими жидкостями зараженного человека:

- при использовании зараженных игл и шприцев (особенно потребителями инъекционных наркотиков. Совместное использование игл и шприцев также опасно в плане заражения сифилисом или гепатитами В и С. И если в отношении ВИЧ-инфекции и сифилиса применимы простые средства дезинфекции (хлорсодержащими растворами, или кипячением в воде), то уничтожить вирусы гепатитов значительно сложнее — даже в кипящей воде они значительное время остаются живы;
- во время незащищенного полового акта;
- между матерью и ребенком во время беременности, родов (заражение через кровь матери) и при грудном вскармливании (причем как от зараженной матери к здоровому ребенку через грудное молоко, так и от зараженного ребенка к здоровой матери через покусывание груди во время кормления;
- при переливании крови (в случае нарушения медицинским персоналом установленных процедур проверки донорской крови).

Для сведения: к минимуму риска ВИЧ-инфекции в отношении производных крови можно применять либо процесс растворения/очистки, либо регулируемое нагревание. Продукты иммуноглобулина не требуют какой-либо обработки, так как процесс фракционирования сам по себе устраняет возможность ВИЧ вызывать инфекцию.

Замораживание крови и ее продуктов не инактивирует ВИЧ. Замораживание предотвратит дальнейшее размножение вируса, но не убьет существующий вирус.

Вся донорская кровь проходит тестирование на антитела к ВИЧ. Но, к сожалению, бывают чрезвычайные ситуации, связанные со

срочностью предоставления крови, когда нет времени на тест, с «периодом окна», когда вирус уже есть, но антител к нему нет, или с халатностью ответственных за тестирование сотрудников;

— гемофилия — это заболевание крови, которое случается в результате наследственного недостатка коагулирующего фактора (фактора свертываемости крови). Люди с гемофилией относятся к категории с высокой вероятностью заражения ВИЧ, так как постоянно контактируют с инвазивными инструментами и продуктами чужой крови. Вероятность ВИЧ-инфекции в связи с использованием продуктов, прошедших тепловую обработку, в настоящее время очень низка;

— иглы для акупунктуры и татуировок. Нет официально зарегистрированных случаев заражения через иглы для татуировок, но поскольку при этих видах деятельности возможно наличие крови, следовательно, возможен и риск передачи ВИЧ. Если вы собираетесь пройти эту процедуру, выясните сначала, одноразовые ли инструменты будут использованы, или какой тип стерилизации осуществляется в учреждении;

КАК ЗАРАЗИТЬСЯ НЕЛЬЗЯ?

Некоторые люди обеспокоены возможностью передачи ВИЧ животными через слюну или при укусе. Другие обеспокоены возможностью передачи от животного человеку. ВИЧ является вирусом иммунодефицита человека. Известно, что ни одно животное не инфицировалось вне стен лабораторий. Это означает, что ВИЧ-инфекция естественного происхождения не обнаружена ни у одного из существ, кроме человека.

Очень маловероятно, чтобы человек был инфицирован в результате человеческого укуса.

Исследования показывают, что ВИЧ не передается при нахождении рядом, совместном принятии пищи или при прикосновении к инфицированному человеку. Хотя вирус и был найден в слюне и слезах, нет данных о том, что вирус может распространяться посредством этих жидкостей при случайном контакте. Нельзя заразиться ВИЧ в результате рукопожатия, объятий, «социальных» поцелуев или если на вас чихнули. Нельзя заразиться им через сиденья унитаза, питьевые фонтанчики или дверные ручки.

Также нельзя заразиться через общую посуду, стаканы, пищу, животных или кровососущих насекомых таких, как комары или блохи.

В настоящее время нет данных и о риске передачи инфекции между людьми, занимающимися спортом, если у них нет кровоточащих ран или других повреждений кожи.

Незначительный риск передачи ВИЧ-инфекции может сопровождать занятие боевыми видами спорта с прямым контактом тела и другие виды спорта, где может иметь место кровотечение. В случае травмы во время занятий спортом основные гигиенические правила должны включать следующие процедуры:

- * повреждения кожи должны быть немедленно обработаны подходящим антисептиком веществом, которое препятствует размножению бактерий, вирусов, грибов и простейших) и затем тщательно перевязаны;
- * занятия спортом должны быть прерваны до остановки кровотечения и обработки раны антисептиком и тщательной перевязки или плотного стягивания краев раны;
- * кровь, оставшаяся на полу или других местах, должна быть обработана хлоркой.

Уборка должна производиться в латексных перчатках.

Вирус не передается воздушно-капельным путем, бытовым путем, при соприкосновении с неповрежденной кожей, через укусы насекомых, слезы и слюну (из-за того, что концентрация вирионов ВИЧ в этих жидкостях ниже инфицирующей дозы, а также из-за того, что слюна — агрессивная среда, разрушающая своими ферментами вирионы ВИЧ).

Есть ли какие-то симптомы у болезни?

Симптомы ВИЧ варьируются в зависимости от стадии инфекции. На протяжении нескольких первых месяцев люди с ВИЧ, как правило, наиболее заразны, но многие из них узнают о своем статусе лишь на более поздних стадиях. На протяжении нескольких первых недель после инфицирования у людей может не появляться никаких симптомов или развиваться гриппоподобная болезнь, включая лихорадку, головную боль, сыпь или боль в горле.

По мере того как инфекция постепенно ослабляет иммунную систему, у людей могут появляться другие признаки и симптомы, такие как опухшие лимфоузлы, потеря веса, лихорадка, диарея и кашель. При отсутствии лечения у них могут развиваться такие тяжелые болезни, как туберкулез, криптококковый менингит, тяжелые бактериальные инфекции и онкологические заболевания, в частности — лимфомы и саркома Капоши, а также другие.

Где и как можно проверить ВИЧ-статус человека?

Пройти тест на ВИЧ можно в любом учреждении здравоохранения по месту жительства. Кроме того, существует возможность анонимного обследования с предварительной (до тестирования) и последующей (по получении результата) консультацией врача. Такое обследование проводится в кабинетах психосоциального консультирования и анонимного обследования, которые можно найти в учреждениях здравоохранения и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом. Во всех указанных учреждениях граждане Российской Федерации сдают анализ на ВИЧ абсолютно бесплатно.

Лечится ли ВИЧ?

До конца вылечить это заболевание пока невозможно, однако при начатом вовремя лечении и систематическом приеме препаратов ВИЧ-инфицированные могут жить столько же, сколько и незараженные люди. Медицина шагнула вперед и новое поколение лекарств не вызывает многих побочных эффектов, которые вызывают препараты прошлых поколений.

Большинство препаратов против ВИЧ стало производиться в нашей стране. Так, все 10 препаратов, составляющих базовые схемы, сейчас имеют российские аналоги, что позволило существенно увеличить охват людей, живущих с ВИЧ, современной терапией.

В России бесплатное лечение ВИЧ можно проходить по месту регистрации.

ГБУЗ «Сахалинский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом» расположен: г. Южно-Сахалинск, ул. Амурская, 53-А.

Телефон регистратуры: 8 (4242) 72–21–09, 51-07-80.