

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ВИЧ?



Вирус иммунодефицита человека повреждает клетки [иммунной системы](#), ослабляет ее и без лечения приводит к смерти.

Этот вирус содержится в крови, грудном молоке, сперме и влагалищных выделениях человека. ВИЧ не может долго жить вне организма и [заражение им](#) происходит только тогда, когда он может попасть напрямую внутрь тела. Например, при контакте с кровью или при прохождении через тонкие слизистые оболочки: во влагалище, прямой кишке или уретре.

ВЫСОКИЙ РИСК ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНИЯ

Узнайте больше

Подробнее о том, как предотвратить заражение, пройти тестирование и что делать, если тест оказался положительным, узнайте на [официальном Интернет-портале](#) Минздравсоцразвития России о профилактике ВИЧ/СПИДа.

Потребление инъекционных наркотиков

Потребители инъекционных наркотиков – группа самого высокого риска ВИЧ-инфицирования. Совместное использование шприцев – почти гарантированный способ передачи через кровь таких

вирусов, как ВИЧ и [гепатит С](#). При обмене иглами риск заражения ВИЧ в три раза выше, чем при незащищенном половом акте.

Незащищенный половой акт

Если ВИЧ-инфицированный мужчина не использует во время полового акта [презерватив](#) – вирус может проникнуть в организм женщины через слизистую оболочку влагалища, шейки матки и самой матки.

Риск передачи ВИЧ возрастает, если у женщины есть **повреждения слизистой оболочки**, облегчающие доступ вируса в кровь. Повреждения могут быть микроскопическими, и женщина может даже не знать о них.

Если ВИЧ-инфицирована женщина – при незащищенном половом акте вирус попадает в организм мужчины через крохотные микротравмы на головке полового члена, либо через слизистую уретры или крайней плоти.

Внимание! Заражение ВИЧ-инфекцией возможно также при оральном и анальном сексе. Слизистая оболочка прямой кишки еще тоньше, чем во влагалище, и часто повреждается во время секса.

Передача от матери к ребенку

[ВИЧ-позитивные беременные женщины](#) могут передать инфекцию будущему ребенку во время беременности и родов. Также этот вирус передается при грудном вскармливании, поскольку он содержится в молоке.

Ребенок может избежать заражения, если мама проходит надлежащее лечение. В России у детей ВИЧ-инфицированных матерей самые высокие шансы сохранить здоровье: предупредить передачу инфекции удастся в 98 процентах случаев.

НИЗКИЙ РИСК ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНИЯ

Переливание крови и ее препаратов

В наши дни во всех развитых странах, включая Россию, кровь для переливания обязательно тестируется на ВИЧ, а ее компоненты проходят термическую обработку.

В медицинских учреждениях

Стандарт обслуживания в медицинских учреждениях обеспечивает меры по предупреждению распространения инфекций, передающихся через кровь: использование стерильных хирургических инструментов, перчаток и безопасное уничтожение медицинских отходов.

Татуировки или пирсинг

В большинстве стран существуют гигиенические правила, регулирующие работу тату- и пирсинг-салонов. Убедитесь, что все инструменты стерильны, а персонал работает в одноразовых перчатках.

КОГДА ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ

ВИЧ не способен размножаться вне тела хозяина. Он не выживает на открытом воздухе и поэтому **не может распространяться воздушно-капельным путем или при бытовых контактах.**

Это значит, что вы не можете заразиться ВИЧ:

- через чихание и кашель,
- при использовании общих столовых приборов,
- при рукопожатии и объятьях,
- при поцелуях,
- при пользовании бассейнами,
- при использовании душа и туалетных сидений,
- при укусах насекомых (ВИЧ гибнет в организме насекомых).

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИЧ?

1. Откажитесь от употребления наркотиков. Этим вы не только обезопасите себя от инфицирования ВИЧ, но и сохраните свою жизнь и здоровье на долгие годы. Наркотики **разрушают организм человека быстрее, чем ВИЧ.**
2. Откажитесь от рискованного поведения: частой смены партнеров и случайных половых контактов. **Верность одному партнеру – лучшая защита** от инфицирования ВИЧ.
3. Пользуйтесь презервативами при любых формах полового акта, но помните, что даже этот метод контрацепции не гарантирует стопроцентной защиты от ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем.

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА ВИЧ?

Вы можете пройти тест на ВИЧ в любом учреждении здравоохранения по месту жительства. В Российской Федерации эта услуга оказывается абсолютно бесплатно.

У вас есть возможность анонимного тестирования с консультацией врача до и после теста на ВИЧ. Оно проводится в кабинетах психосоциального консультирования и анонимного

обследования в Центрах профилактики и борьбы со СПИДом и других медицинских учреждениях.

Иллюстрация: [Robert Simpson](#)

Источник: <http://www.takzdorovo.ru/profilaktika/zabolevaniya/chnado-znat-o-vich/>