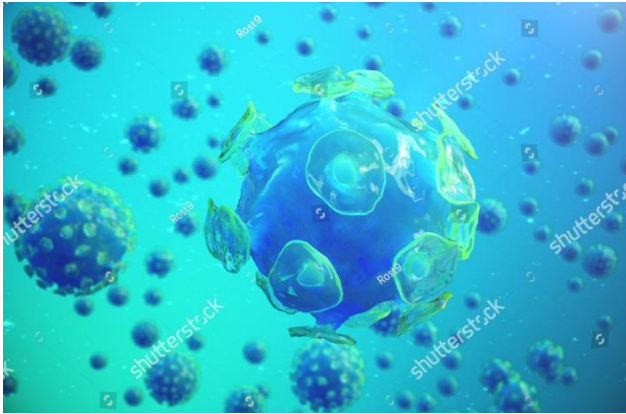


Энтеровирусная инфекция.



Если вы считаете, что наиболее уязвим человек к действию вируса гриппа, то вы ошибаетесь. Существует группа вирусов, которые поражают каждый год сотни миллионов людей. Их называют энтеровирусами. Тем не менее, в большинстве случаев энтеровирусная инфекция не

представляет опасности для жизни и здоровья. Однако нет правил без исключений, и энтеровирусы в определенных случаях несут определенную угрозу.

Энтеровирусная инфекция – группа заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризуется интоксикацией, лихорадкой и полиморфизмом клинических симптомов, обусловленных поражением ЦНС, сердечно – сосудистой системы, желудочно – кишечного тракта, мышечной системы, легких, печени, почек и других органов.

Симптомы энтеровирусной инфекции

В 9 из 10 случаев энтеровирусная инфекция протекает бессимптомно или проявляется лишь легким недомоганием. Однако это характерно лишь для взрослых, у которых достаточно сильный иммунитет. У взрослых с ослабленным иммунитетом, например, у больных СПИДом, а также у детей, энтеровирусная инфекция может принимать серьезные, а иногда и тяжелые формы.

Основные органы, которые поражают энтеровирусы:

- желудочно-кишечный тракт,
- дыхательные пути и легкие,
- печень,
- кожу,
- мышцы,
- нервную ткань.

Реже вирусы поражают поджелудочную железу, надпочечники, плевру. Вирусы Коксаки чаще всего атакуют кожу, дыхательные пути, мозговые оболочки, миокард. Основные мишени эховирусов – печень, кожа, мозговые оболочки, миокард.

У маленьких детей энтеровирусы могут вызывать такие заболевания, как герпетическая ангина, вирусная пузырчатка полости рта, конъюнктивит, менингит, энцефалит, миокардит и перикардит. Инкубационный период вирусов составляет от 2 до 14 дней.

Повышение температуры при энтеровирусных инфекциях может иметь различную интенсивность – от сильной гипертермии (до +40°C) до субфебрильных значений. Повышение температуры нередко имеет перемежающийся характер, то есть, за подъемом температуры до больших значений могут следовать ее резкие падения. Также могут наблюдаться симптомы общей интоксикации организма – слабость, вялость, тошнота, головная боль.

При энтеровирусной инфекции с респираторными симптомами могут наблюдаться:

- насморк, заложенность носа;
- боль в горле, носу и ушах;
- кашель;
- одышка;
- свистящее дыхание.

При энтеровирусной инфекции желудочно-кишечной разновидности обычны следующие симптомы:

- вздутие живота,
- рефлюкс,
- тошнота,
- эпигастральная боль,
- боль в нижней части живота,
- запоры,
- диарея.

К числу возможных симптомов общего характера относятся:

- аритмии (тахикардия либо брадикардия);
- потеря веса;
- онемения в конечностях, спазмы мышц;
- боли в костях, мышцах, суставах, груди, области таза и половых органов;
- нарушение зрения;
- увеличение лимфатических узлов.

Могут наблюдаться высыпания герпесного типа, в виде сыпи или мелких пузырьков на коже или слизистых оболочках (в ротовой полости, глотке, у женщин – во влагалище).

Также встречаются неврологические и психологические отклонения:

- тревожные состояния,
- депрессии,
- нарушения памяти,
- нарушения сна.

Лечение

В большинстве случаев лечение энтеровирусных инфекций симптоматическое. Так, например, при желудочно-кишечной форме инфекции принимаются сорбенты. Также при стойкой диарее, сопровождающей энтеровирусную инфекцию, необходимо следить за тем, чтобы организм не подвергнулся бы обезвоживанию. То есть, больному следует употреблять как можно больше жидкости или принимать регидратационные растворы.

При наличии повышенной температуры, симптомов воспаления, принимаются противовоспалительные средства. Как правило, это препараты нестероидного типа (парацетамол, ибупрофен). Также в отдельных случаях врачом могут быть назначены и стероидные препараты. Кроме того, при тяжелом течении заболевания и ослабленном иммунитете врачом могут быть назначены иммуномодуляторы либо препараты с интерфероном. Лечение таких серьезных осложнений энтеровирусной инфекции у детей, как миокардит, энцефалит и менингит, проводится в стационаре.

Меры профилактики:

- Основная мера – изоляция заболевшего энтеровирусной инфекцией.
- Обязательная генеральная уборка с дезинфицирующими средствами в квартире, после госпитализации больного.
- Строгое соблюдение правил личной гигиены:
 - обязательное мытье рук перед едой, после посещения туалета;
 - коротко стричь ногти, промывать тщательно ногтевые ложа;
 - использование индивидуальных средств личной гигиены;
 - употребление для питья только кипяченой, бутилированной воды;
 - тщательное мытье овощей, фруктов, в том числе citrusовых и бананов, чистой водой с последующим ошпариванием кипятком;
 - кипячение в обязательном порядке разливного молока;
 - исключить приобретение продуктов на рынках, в местах несанкционированной торговли.
 - не стесняйтесь требовать у продавца документы, подтверждающие качество продуктов.
 - не держите в холодильнике зелень, овощи, фрукты рядом с пищей, которую употребляете без термической обработки;
 - не приобретайте сладости на улице, в киосках; есть их будете грязными руками;
 - соблюдайте в доме чистоту, обрабатывайте поверхности дезинфицирующими средствами;
 - при купании в водоемах и бассейнах не допускайте попадания воды в рот;

- посуда, моющиеся предметы, игрушки, которыми пользовался больной, подлежат мытью теплой водой с хлоркой;
- все вещи, которые были запачканы рвотными массами, подлежат стирке при температуре не менее 60С.

Тревожные симптомы, которые должны насторожить родителей:

- Острое ухудшение состояния.
- Слабость, вялость, головные боли.
- Резкое повышение температуры до 39-40С.
- Белый налет на языке.
- Увеличение лимфатических узлов, печени, селезенки

При первых признаках заболевания исключается посещение ребенком организованного коллектива (детский сад, школа) Вызовите врача на дом! Лечение ребенку должен назначить только врач.

<https://med.vesti.ru/>