

## **Вирусный клещевой энцефалит**

С появлением теплоты, прогулки на природе начинают быть частым явлением и нужно не забывать, что даже в такое время года необходимо оберегать свое здоровье. Что же может угрожать здоровью на природе? Это клещевой вирусный энцефалит, являющийся острым инфекционным вирусным заболеванием, с преимущественным поражением центральной нервной системы. А последствиями этого заболевания является состояние от полного выздоровления до серьезных нарушений здоровья, которые могут привести к инвалидности и летальному исходу.

Как рассказывает Роспотребнадзор, заражение происходит в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща с обезболивающей слюной, таким образом и возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку.

### **Как чаще всего заражаются?**

- после посещения лесопарков, садово-огородных участков, лесов эндемичных по КВЭ территорий;

- животные (собаки и кошки) могут занести клеща на шерсти после прогулки или люди могут занести на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес),

- употребление в пищу сырого зараженного молока коз (частым образом), овец, коров, буйволов, так как у них в периоды массового нападения клещей вирус может быть в молоке. Поэтому необходимо обращать внимание какие неблагополучные территории по клещевому энцефалиту и, если и употреблять этот продукт, то лучше всего после кипячения. Важно знать, что в таких случаях заразным является не только молоко, но и вся молочная продукция, которая из него была приготовлена (сметана, творог и т.д.), когда раздавливается клещ, втирается в кожу вирус или расчесывая место укуса. На сегодняшний день заболевание клещевой энцефалит на территории России регистрируется на многих территориях России, которые имеют основных его переносчиков – клещей. Из неблагополучных регионов по заболеваемости являются Уральский, Северо-Западный, Дальне-Восточный, Сибирский регионы, а из регионов, прилегающих к Московской области - это Тверская и Ярославская области. По КВЭ территория Москвы и Московской области (не считая Дмитровского и Талдомского районов) является благополучной.

### **О болезни**

Характерна сезонность, а именно в весенне-осеннее время, когда клещи наиболее активны. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Проявляется болезнь остро, сопровождаясь ознобом, сильной головной болью, стремительным повышением температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Могут беспокоить мышечные боли, которые часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Для внешнего вида больного характерны такие признаки: лицо гиперемировано, также гиперемия нередко распространяется на туловище.

*Кто подвержен заражению?*

Возраст не влияет на подверженность заражения клещевым энцефалитом, поэтому заболеваемость характерна для любого возраста.

Большому риску подвергаются лица, основная деятельность которых непосредственно связана с частым пребыванием в лесу, а именно работники леспромпхозов,

геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Также возможно заражение горожан, пребывающих в пригородных местностях (лесах, лесопарках, на садово-огородных участках).

### **Есть ли способ защиты от клещевого вирусного энцефалита?**

Предупредить заболевание клещевым энцефалитом возможно с помощью как неспецифической, так специфической профилактики. В чем они заключаются?

*Неспецифическая профилактика.* Это применение спецодежды или приспособленной одежды, которая не допускает заползание клещей через воротник и обшлага. Все должно быть продумано до мелочей - рубашка только с длинными рукавами, тогда у запястий можно зафиксировать опасные места резинкой. Она должна быть заправлена в брюки, концы которых опускаются в носки и сапоги соответственно. Голова и шею защищены косынкой.

Есть отпугивающие средства от клещей - репелленты, которыми обрабатывают открытые места и одежду.

Обязательно, прежде чем использовать репелленты, необходимо внимательно прочитать инструкцию.

Находясь в постоянном очаге клещевого энцефалита в сезоны активности насекомых, каждый должен частым образом осматривать как свою одежду, так и тело (если самостоятельно не получается, тогда при помощи других людей). При выявлении клещей снимать.

*Специфическая профилактика* клещевого вирусного энцефалита включает в себя:

- профилактические прививки против клещевого энцефалита (для лиц отдельных профессий, с частым посещением эндемичных очагов или выезжающих в них (в случае командирования, обучения - студенты строительных отрядов, отдыха и путешествия - туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки));

- серопротекцию (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, проводится только в ЛПО).

Обязательным образом все люди, которые выезжают на работу либо отдых в неблагополучные территории, должны быть привиты.

### ***Где делают прививку от клещевого вирусного энцефалита?***

Российская Федерация имеет несколько зарегистрированных вакцин против клещевого вирусного энцефалита. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать после консультации медицинского специалиста в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений.

Необходимо знать, что весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо успеть закончить за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

Если Вы не привиты и находились на опасной неблагополучной по клещевому энцефалиту территории и произошло присасывание клеща, что делать? В таком случае для не привитых лиц проводится серопротекция, которая заключается в процедуре введения человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита. Это необходимо сделать на протяжении 96 часов после присасывания клещей.

## **Как снимать клеща?**

Конечно же, эту важную меру лучше всего сделает врач либо в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства, либо же любом травматологическом пункте. Очень важно при снятии клеща не оборвать хоботок, он глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

Рекомендации при удалении клеща:

- удаление с помощью пинцета, которым можно захватить клеща или пальцами, обернутыми чистой марлей, ухватить клеща как можно ближе к его ротовому аппарату и извлечь его из кожного покрова, держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси,
- обработать место укуса любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),
- после процедуры извлечения клеща обязательно тщательно вымыть руки с мылом,
- если после вытаскивания клеща видна черная точка (остаток головки или хоботка), нужно обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

## **Что же делать со снятым клещом?**

Доставить на исследование в микробиологическую лабораторию «ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» либо другие лаборатории, которые проводят такие исследования.